Conduite et santé. Une revue de la littérature.

In Documents pour le médecin du travail. INRS. n° 113, 3/2008. Auteurs : S. Thierry, D. Chouanière, C. Aubry. Pour un grand nombre de salariés, conduire fait partie intégrante du travail. Cette revue de la littérature analyse l'information disponible sur les risques pour la santé inhérents à la conduite. Les conducteurs sont exposés à des risques physiques mais également à des risques chimiques. Des lombalgies sont rapportées et peuvent être invalidantes pour des personnes devant souvent soulever des charges. Par ailleurs, l'organisation du travail est souvent compliquée, avec des horaires irréguliers. L'exposition aux risques psychosociaux est également constatée. Ces professionnels sont soumis à un risque de stress chronique avec ses conséquences sur la santé. Le risque cardio-vasculaire est important, avec une mortalité par infarctus du myocarde ou accidents vasculaires cérébraux non négligeable. En outre, un certain nombre de comportements individuels sont également à risque (tabagisme, alimentation non équilibrée...). Pour certains de ces risques, des mesures de prévention collectives existent, même si elles ne sont pas forcément appliquées (choix d'un siège anti-vibrations, adaptation des postes de conduite, respect de la réglementation concernant le temps de travail, aménagement des horaires...). Les mesures de prévention vis-à-vis des comportements individuels en lien avec la santé devraient également être favorisées.

Thème:

Risque routier professionnel France [1]

Visibilité du contenu de groupe:

Use group defaults

Résumé:

Ce dossier fait le point sur les effets de la conduite sur la santé. Cette approche vient compléter les travaux du réseau prévention dans le domaine du risque routier au travail.

Auteur(s):

INRS - Institut national de recherche et de sécurité

Lien(s) utile(s)

- http://www.inrs.fr/media.html?refINRS=TC%20118 [2]

Retour à la base documentaire [3]