



Animation d'un atelier « Troubles musculosquelettiques et poste de conduite ».

Objectifs de l'animation

- Faire prendre conscience des risques de TMS liés au poste de conduite, du fait notamment de nombreuses heures passées au volant ;
- sensibiliser les salariés conducteurs sur les bonnes pratiques ;
- pratiquer des exercices de détente (relâchement des tensions musculaires).

La méthodologie suivie

Nous avons mis en œuvre :

- des outils de communication (plaquette d'information interne, diaporama) ;
- du matériel ergonomique (coussin de maintien lombaire, poignée d'appui « Handybar », tire-ceinture de sécurité) ;
- des exercices de détente en situation de conduite.

L'animation des ateliers a été réalisée par les équipes pluridisciplinaires.

Le déroulement prévoyait une présentation avec remise de documents ainsi qu'une mise en situation dans un véhicule témoin (étirements des muscles, contraction/décontraction, installation et réglage au poste...) et un véhicule « tonneau ».

Les résultats témoignent d'un intérêt croissant des responsables d'entreprises et des salariés pour la prévention des TMS et du mal de dos dans le cadre des déplacements professionnels quotidiens.

Les journées de sensibilisation ont permis également d'apporter des conseils sur les options à intégrer à l'achat de futurs véhicules (réglage lombaire, boîte automatique, coffre à fond

plat...).

In Archives des Maladies Professionnelles et de l'Environnement. Vol.77, n° 3, p. 569.

Thème:

Le conducteur ^[1]

Facteurs de risque ^[2]

France - tous produits psychoactifs ^[3]

Troubles cognitifs / Attention ^[4]

Risque routier professionnel France ^[5]

Date du document:

Jeudi Juin 2 2016

Visibilité du contenu de groupe:

Use group defaults

Résumé:

Dans le cadre d'actions collectives pluridisciplinaires portant sur le risque routier, les secteurs du Bourget et de Villemomble-Noisy ont choisi d'organiser des journées de sensibilisation à la prévention par l'animation d'ateliers sur les facteurs de risque (substances psychoactives, fatigue, téléphone portable, entretien du véhicule...). Parmi les ateliers, l'un d'eux portait sur les troubles musculosquelettiques (TMS) et le poste de conduite.

Mots-clés:

substances psychoactives; fatigue; téléphone portable; entretien du véhicule; prévention; troubles musculosquelettiques; TMS; risque routier; sensibilisation; france ^[6]

Auteur(s):

Pascal Fau-Prudhomot, Carole Bigant, Jean-Marc Blin, Eric Dozolme, Pierre Fonty, A.C. Hudry, Sophie Lothoré, Laurence Magnol, I. Roiff, Allan Saiah

Lien(s) utile(s)

- <http://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S1775878516305379?via=sd> ^[7]

[Retour à la base documentaire](#) ^[8]
